

Speiseplan



Für die 3plus-Gruppen 09.03. bis 13.03.2020 KW 11

Montag

Zwei Bifteki (mit Feta gefüllte Rinderhackbällchen) (c,g) mit Paprika-Tomatensoße (i), Bio Reis und Handobst (l,3)

Dienstag

Hähnchenbrustfilet mit Geflügeljus (a,a1,a3,g,l), Weizen-Ebly (a,a1) und Knabbergurken

Mittwoch

Gemüseglasch (g,i) mit Reis

Donnerstag

Brokkolicremesuppe (g) mit Backerbsen (a,a1,c,g) und Bio-Vollkornbrötchen (a,a1,a2,a3)

Freitag

Bio-Penne (a,a1) mit Tomatensoße (g)

Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | |
|--|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| 1. mit Farbstoff | a. Glutenhaltiges Getreide | g. enthält Milch und Milcherzeugnisse | l. Schwefeloxid |
| 2. mit Konservierungsstoff | a1 enthält Weizen | h. Schalenfrüchte/Nüsse | m. enthält Lupine |
| 3. mit Antioxidationsmittel | a2 enthält Roggen | h1 enthält Mandel | n. enthält Weichtiere |
| 4. mit Geschmacksverstärker | a3 enthält Gerste | h2 enthält Haselnuss | |
| 5. geschwefelt | a4 enthält Hafer | h3 enthält Walnuss | |
| 6. geschwärzt | a5 enthält Dinkel | h4 enthält Cashewnuss | |
| 7. gewacht | a6 enthält Kamut | h5 enthält Pekannuss | |
| 8. mit Phosphat | b. enthält Krebstiere | h6 enthält Paranuss | |
| 9. mit Süßungsmitteln | c. enthält Eier | i. enthält Sellerie | |
| 10. enthält eine Phenylalaninquelle | d. enthält Fisch | j. enthält Senf | |
| 11. mit Zuckerarten und Süßungsmitteln | e. enthält Erdnuss | k. enthält Sesam | |
| 12. mit Zuckeraustauschstoffen | f. enthält Soja | | |