



Speiseplan

Für die 3plus-Gruppen, 18.03. bis 24.03.2019 KW 12

Montag

Linteneintopf (3) mit Weizenbrötchen (a,k)

Dienstag

Gemüsefrikadelle (c,a,i,j) mit cremigen Rahmkartoffeln (g,i,j)

Mittwoch

Pasta (a,c) mit Tomatensoße (kann Spuren von c,a,g,i enthalten) und geriebenem Käse (g,1)

Donnerstag

Pasta (a,c) mit Bolognese vom Rind (i,j) und geriebenem Käse (g,1)

Frisches Obst

Freitag

Reis mit Gemüse- Kichererbsencurry(g,i,j)

Zusatzstoffe und Allergene:

(1)Farbstoff (2) Konservierungstoff (3)Antioxidationsmittel(4)Geschmacksverstärker(5) geschwefelt (6) geschwärzt (7) gewachst (8)Phosphat (9) Süßungsmittel (10) Phenylalaninquelle (11) Zuckerarten und Süßungsmittel (12) Zuckeraustauschstoffe(a) Glutenhaltiges Getreide*:Weizen,Roggen,Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Hartweizen (b) Krebstiere*(c) Eier* (d) Fisch* (e) Erdnüsse *(f) Soja, (g) Milch*, (h) Schalenfrüchte: Mandeln, Haselnüsse,Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse, Queenslandnüsse (i) Sellerie* (j) Senf (k) Sesamsamen (l)Schwefeldioxid und Sulfite(m) Süßlupine* (n) Weichtiere*(Mollusken) * und Erzeugnisse daraus