Speiseplan

Für die 3plus-Gruppen, 18.11. bis 22.11.2019 KW 47

Montag

Bio- Spaghetti (a) **mit Tomatensoße** (i)

Frisches Obst

Dienstag

Geflügelbratwurst mit Ketchup, Kartoffelecken (l) **und Paprika- Mais Salat** (j,l,3,5)

Frisches Obst

Mittwoch

Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (g,i) **und Knabbermöhren** (1,5)

Frisches Obst

Donnerstag

Gnocchi (a,l) **mit Pilzrahm** (g) **und Karotten-Apfel-Salat** (1,3,5,8,l)

Frisches Obst

Freitag

Vegetarische Frühlingsrolle (a,c,g,i) **mit süß-saurem Dip** (l) **und Bio-Basmati Reis** (1,2,3)

Frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. gewacht
8. mit Phosphat
9. mit Süßungsmitteln
10. enthält eine Phenylalaninquelle
11. mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
12. mit Zuckeraustauschstoffen

a. Glutenhaltiges Getreide
   a1 enthält Weizen
   a2 enthält Roggen
   a3 enthältGerste
   a4 enthält Hafer
   a5 enthält Dinkel
   a6 enthält Kamut
b. enthält Krebstiere
c. enthält Eier
d. enthält Fisch
e. enthält Erdnuss
f. enthält Soja
g. enthält Milch und Milcherzeugnisse
h. Schalenfrüchte/Nüsse
   h1 enthält Mandel
   h2 enthält Haselnuss
   h3 enthält Walnuss
   h4 enthält Cashewnuss
   h5 enthält Pekannuss
   h6 enthält Paranuss
i. enthält Sellerie
j. enthält Senf
k. enthält Sesam
l. Schwefeloxid
m. enthält Lupine
n. enthält Weichtiere