Speiseplan

Für die U3-Gruppen 13.01. bis 17.01.2020 KW 3

Montag

Hähnchenbrustfilet mit Geflügeljus (a,g,l) dazu Erbsengemüse (g) und Reis

Frisches Obst

Dienstag

Nudel-Spinat-Auflauf (a,g,i) und Salat mit Essig-Öl Dressing (j,l)

Frisches Obst

Mittwoch

Gemüsereibekuchen aus Kartoffeln, Zucchini und Möhren (a) mit Kräuterquark (g) und Knabbermöhren

Frisches Obst

Donnerstag

Winterliches Ratatouille aus Kohlrabi, Kürbis und Steckrüben (3) mit Bio Reis

Frisches Obst

Freitag

Gemüsesuppe mit Grießklößchen (a,c,i)

Milchreis (g) mit roter Grütze

Frisches Obst

Zusatzstoffe und Allergene:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. geschwefelt
6. geschwärzt
7. gewacht
8. mit Phosphat
9. mit Süßungsmitteln
10. enthält eine Phenylalaninquelle
11. mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
12. mit Zuckeraustauschstoffen

a. Glutenhaltiges Getreide
   a1 enthält Weizen
   a2 enthält Roggen
   a3 enthältGerste
   a4 enthält Hafer
   a5 enthält Dinkel
   a6 enthält Kamut
b. enthält Krebstiere
c. enthält Eier
d. enthält Fisch
e. enthält Erdnuss
f. enthält Soja
g. enthält Milch und Milcherzeugnisse
h. Schalenfrüchte/Nüsse
   h1 enthält Mandel
   h2 enthält Haselnuss
   h3 enthält Walnuss
   h4 enthält Cashewnuss
   h5 enthält Pekannuss
   h6 enthält Paranuss
i. enthält Sellerie
j. enthält Senf
k. enthält Sesam
l. Schwefeloxid
m. enthält Lupine
n. enthält Weichtiere